



TOTAL LIFE CHANGES®

Presenta

U.L.E.A.R.N

Liderazgo, Enriquecimiento, Atracción, Retención y Networking

UTILIZANDO LA IA A SU BENEFICIO

¿QUÉ ES LA IA?

La ciencia de fabricar máquinas que puedan pensar como humanos

¿Cuál es el futuro de la IA?

El futuro de la IA promete ser transformador y ofrecer oportunidades de innovación, crecimiento económico y progreso social.

¿Cómo le ayudará la IA con su negocio TLC?

Al aprovechar las tecnologías de inteligencia artificial, su negocio de TLC puede mejorar la eficiencia, mejorar las experiencias de los clientes e impulsar el crecimiento y la rentabilidad.



Video y herramientas adicionales están disponibles en: TotalLifeChanges.com/Training

CONCEPTOS BÁSICOS DEL CHATGPT

Generación de texto

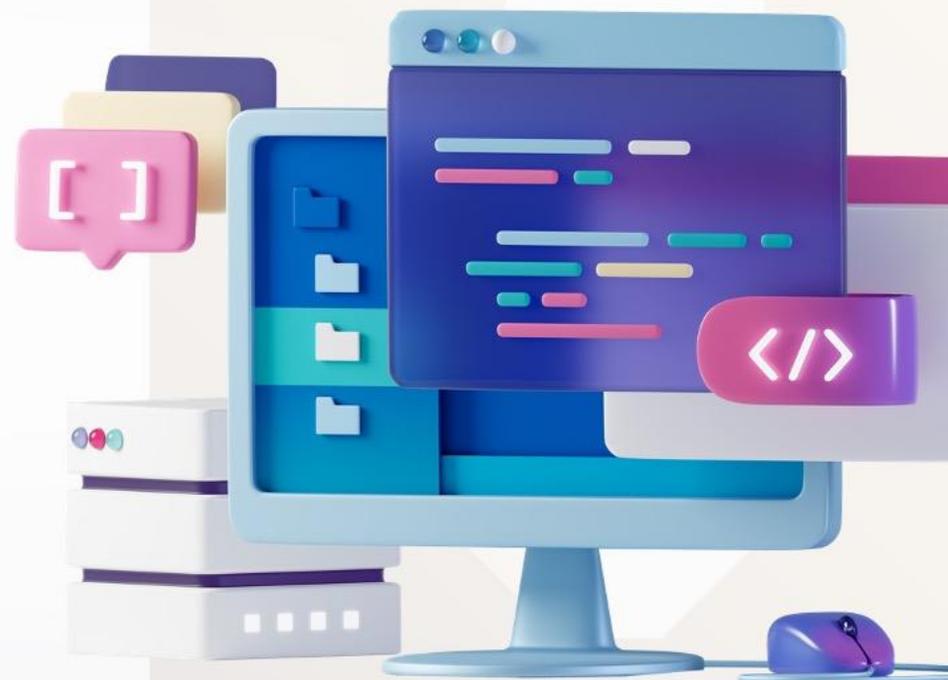
Según la entrada del usuario, ChatGPT genera texto similar a un humano basado en un gran conjunto de datos de texto para comprender patrones de lenguaje.

Comprensión del lenguaje

La IA puede responder una amplia gama de preguntas, proporcionar información general y responder preguntas sobre gran cantidad de temas

Asistencia de tarea

Puede ayudarle a generar ideas, investigar o aprender nuevos conceptos. Esto incluye resumir texto, obtener nueva ideas, brindar recomendaciones y más.



Video y herramientas adicionales están disponibles en: TotalLifeChanges.com/Training

INTERACTUAR EFECTIVAMENTE CON CHATGPT

Sea claro y específico

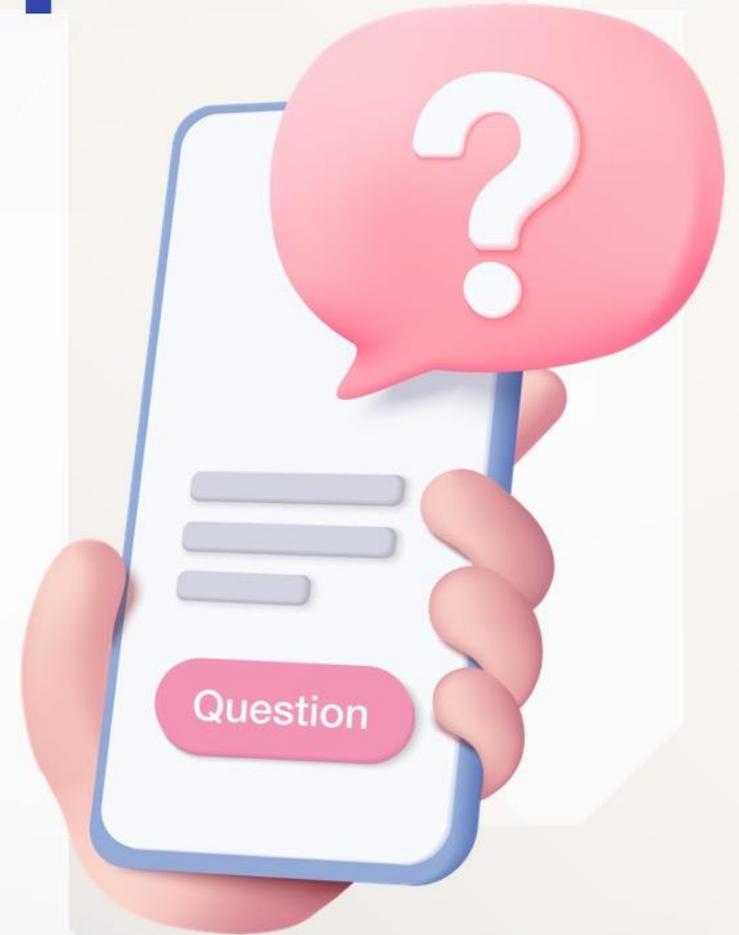
Haga preguntas claras y específicas a ChatGPT para que pueda entender lo que está preguntando. Evite preguntas vagas o ambiguas.

Proporcionar contexto

Asegúrese de que ChatGPT comprenda completamente su pregunta o solicitud brindándole contexto. Esto puede incluir información de antecedentes relevante, conversaciones previas o detalles específicos.

Haga preguntas abiertas

ChatGPT proporciona respuestas más informativas y atractivas cuando en su lugar haces preguntas abiertas que preguntas de sí/no.



Video y herramientas adicionales están disponibles en: TotalLifeChanges.com/Training

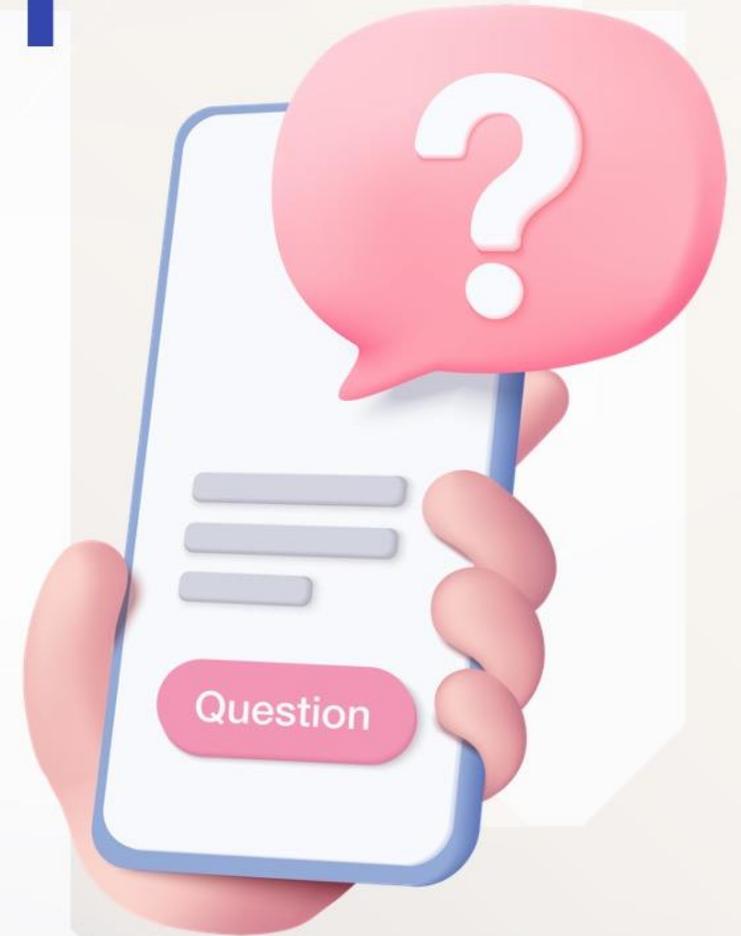
INTERACTUAR EFECTIVAMENTE CON CHATGPT

Experimenta y explora

Explore las capacidades de ChatGPT haciendo una variedad de preguntas y participando en una variedad de conversaciones.

Sea paciente

A pesar del compromiso de ChatGPT de brindar respuestas útiles y relevantes, puede que no sea perfecto. Ten paciencia y dale tiempo para generar respuestas.



Video y herramientas adicionales están disponibles en: TotalLifeChanges.com/Training

CÓMO UTILIZAR CANVA PARA CREAR UNA PUBLICACIÓN DE INSTAGRAM

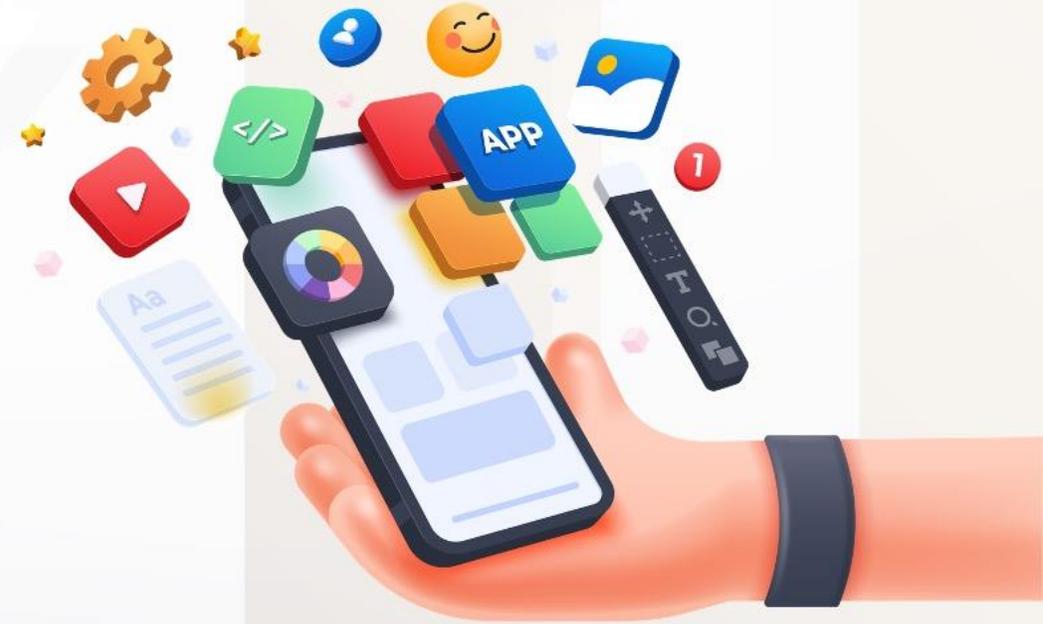
Iniciar sesión en Canva

Inicie sesión en el sitio web de Canva e inicie sesión en su cuenta.

Si no tienes una cuenta, puedes crear una gratis.

Elija una plantilla

Una vez que haya iniciado sesión, verá una variedad de plantillas. Elija una plantilla que se adapte a su estilo o comience con un lienzo en blanco.



Video y herramientas adicionales están disponibles en: TotalLifeChanges.com/Training

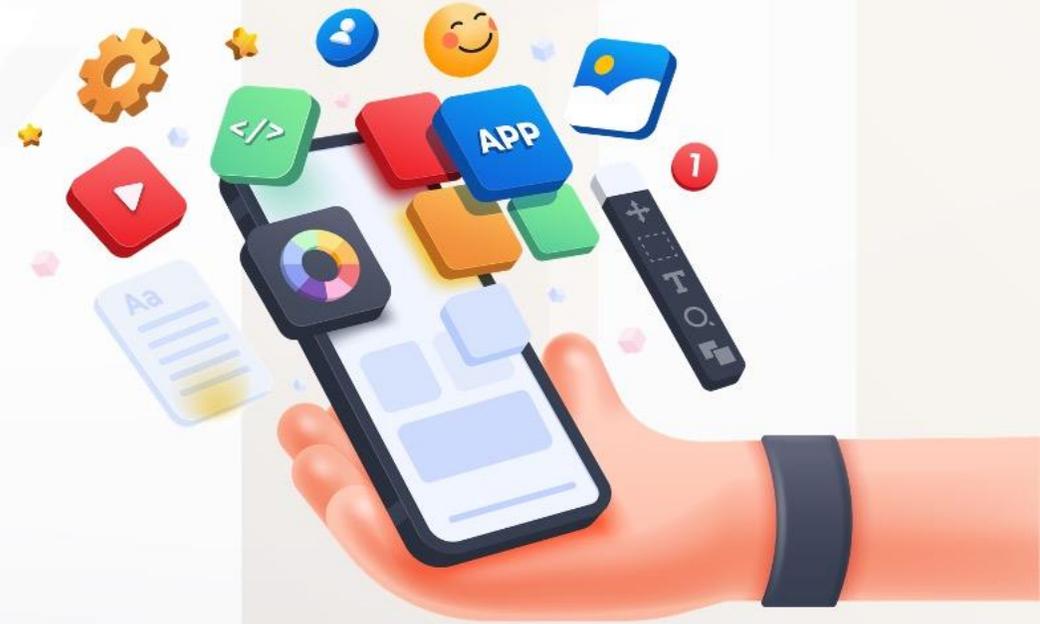
CÓMO UTILIZAR CANVA PARA CREAR UNA PUBLICACIÓN DE INSTAGRAM

Personaliza el diseño

Haga clic en la plantilla que ha elegido y accederá a la interfaz de edición. Aquí puedes personalizar todo, desde el fondo hasta el texto y las imágenes. Puedes cargar tus imágenes o elegir entre la extensa biblioteca de fotografías de archivo de Canva.

Añadir texto

Haga clic en la herramienta de texto y agregue el texto que desee. Puede cambiar la fuente, el tamaño, el color y la alineación para que se ajusten a su diseño.



Video y herramientas adicionales están disponibles en: TotalLifeChanges.com/Training

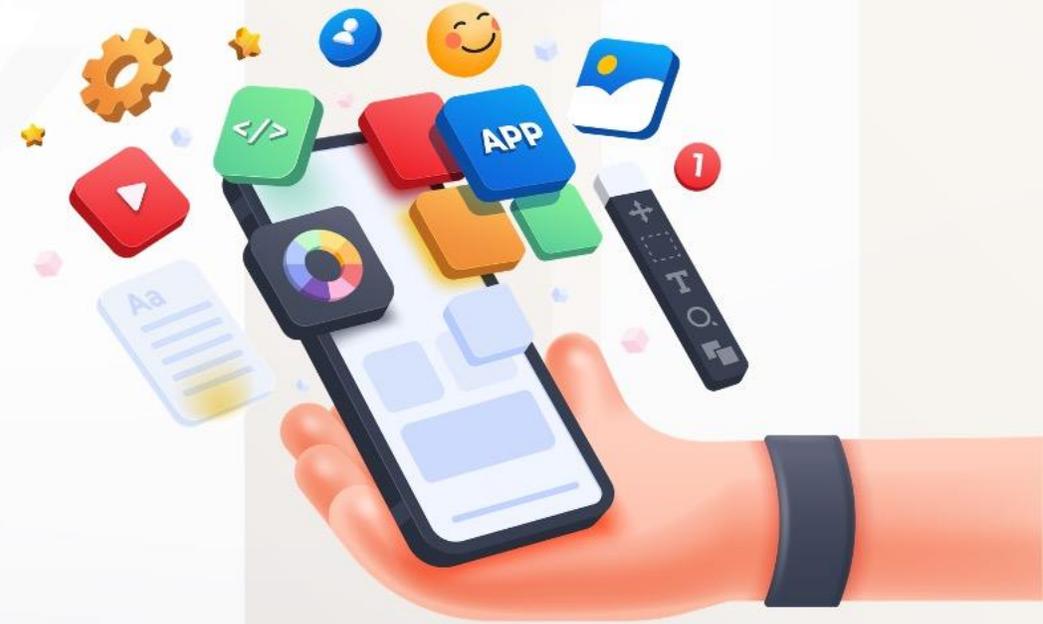
CÓMO UTILIZAR CANVA PARA CREAR UNA PUBLICACIÓN DE INSTAGRAM

Agregar elementos

Canva ofrece una amplia gama de elementos como formas, pegatinas, íconos e ilustraciones. Puede utilizarlos para mejorar su diseño o agregar elementos decorativos.

Ajustar y posicionar

Reorganice los elementos arrastrándolos y soltándolos en el lienzo. También puede cambiar el tamaño, rotar o eliminar elementos según sea necesario.

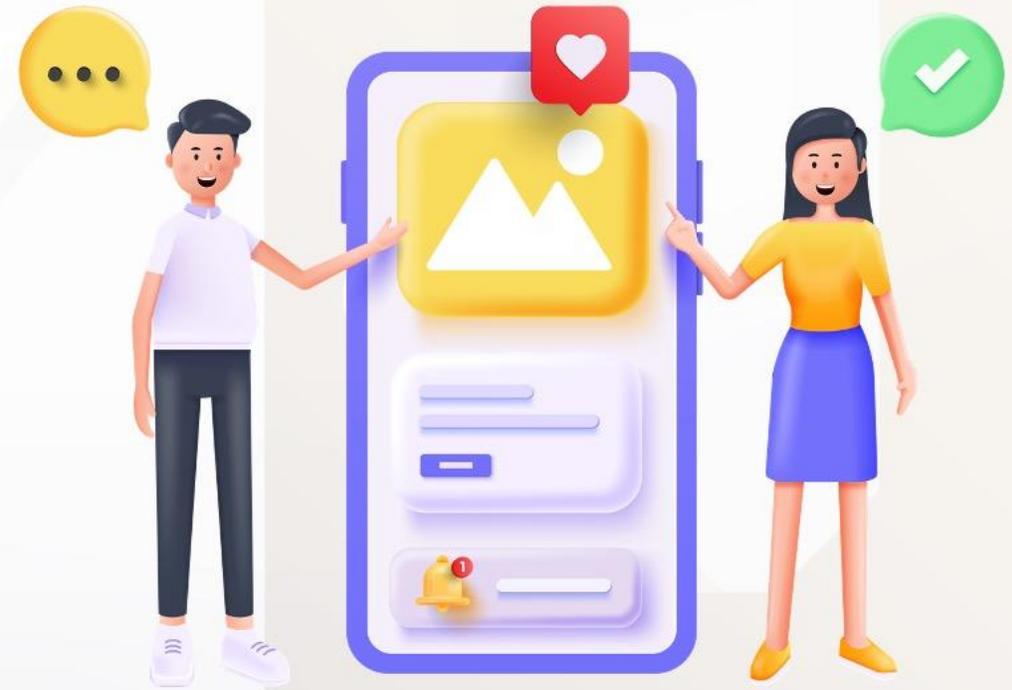


Video y herramientas adicionales están disponibles en: TotalLifeChanges.com/Training

CÓMO UTILIZAR CANVA PARA CREAR UNA PUBLICACIÓN DE INSTAGRAM

Vista previa y guardar

Una vez que esté satisfecho con su diseño, haga clic en el botón "Vista previa" para ver cómo se verá como una publicación de Instagram. Si todo parece correcto, haga clic en el botón "Descargar" para guardar su diseño en su dispositivo.



Video y herramientas adicionales están disponibles en: TotalLifeChanges.com/Training

Chat de demostración GPT



Video y herramientas adicionales están disponibles en: TotalLifeChanges.com/Training

Canva de demostración



Video y herramientas adicionales están disponibles en: TotalLifeChanges.com/Training

 TOTAL LIFE CHANGES®

Asignación de tarea semanal

26 de abril 2024

Crea una publicación para redes sociales usando ChatGPT o Canva que te ayude a vender un paquete de Iaso® Tea Original por \$25 dólares.

 25X



TOTAL LIFE CHANGES®

Presenta

U.L.E.A.R.N

Liderazgo, Enriquecimiento, Atracción, Retención y Networking