



TOTAL LIFE CHANGES®

Presents

U.L.E.A.R.N

Leadership, Earning, Attraction, Retention, & Networking

Té Iaso® Original Preparado

El Poder Transformador del Té

- Proporciona una suave limpieza y favorece la pérdida de peso*
 - Cassia Angustifolia
- Promueve la digestión y la salud en general*
 - Hojas de Papaya
- Promueve la salud intestinal y hábitos de sueño saludables*
 - Camomila



*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

No es apto para ser utilizado por niños. Si está tomando medicamentos, está embarazada o amamantando, consulte a su médico antes de usarlo

Video y herramientas adicionales están disponibles en: TotalLifeChanges.com/Training

Té Iaso® Instantáneo

El Poder Transformador del Té

- Promueve la salud intestinal, favorece la digestión y el control del peso, proporciona energía constante*
 - NUTRIOSE® FM 06 – se ha probado clínicamente que tiene beneficios nutricionales y para la salud
- Proporciona una suave limpieza y favorece la pérdida de peso*
 - Cassia Angustifolia
- Promueve la salud intestinal y hábitos de sueño saludables*
 - Camomila
- Viene en prácticos sobres para llevar a todas partes
- Disponible en dos sabores frutales



*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

No es apto para ser utilizado por niños. Si está tomando medicamentos, está embarazada o amamantando, consulte a su médico antes de usarlo

Video y herramientas adicionales están disponibles en: TotalLifeChanges.com/Training

NutraBurst®

Más que un Multivitamínico

- Excelente fuente de vitaminas A, C, D y E
- Excelente y rica fuente de 8 vitaminas B
 - Tiamina (B1), Riboflavina (B2), Niacina (B3), Piridoxina HCL (B6), Folato (B9), Metilcobalamina (B12), Biotina (B7), Ácido Pantoténico (B5)
 - Ayuda a su cuerpo a convertir los alimentos en energía y favorece su metabolismo*
- Rica fuente de selenio y cromo
 - Selenio = favorece el metabolismo y el sistema inmunológico*
 - Cromo = puede ayudar a perder peso y aumentar la masa muscular*
- Contiene 18 extractos vegetales
 - Contiene fitoquímicos, con beneficios para su nutrición y salud en general*
- Contiene péptidos de colágeno
 - Importantes bloques de construcción del tejido conectivo que favorecen la nutrición*



*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

No es apto para ser utilizado por niños. Si está tomando medicamentos, está embarazada o amamantando, consulte a su médico antes de usarlo

Video y herramientas adicionales están disponibles en: TotalLifeChanges.com/Training

NRG

Electrice su Día

- Favorece el metabolismo y descompone los alimentos para crear energía*
 - Rica fuente de vitaminas B6 y B12
- Ayuda a su cuerpo a quemar grasa a través de la termogénesis*
 - Advantra Z® Polvo de Citrus Aurantium 30% - ingrediente sin estimulantes y clínicamente respaldado
- Puede ayudar a perder peso*
 - Extracto de Té Verde EGCG >45%
- Fuente natural de calcio y magnesio
 - Aquamina F; Aquamina Mg Soluble
- Promueve niveles saludables de energía y mejora la concentración y el estado de ánimo*
 - Beta- feniletilamina HCL (PEA)
- Contiene 85 mg de cafeína por porción
 - Coffea Robusta (Extracto Natural de Cafeína 98%)



*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

No es apto para ser utilizado por niños. Si está tomando medicamentos, está embarazada o amamantando, consulte a su médico antes de usarlo

Video y herramientas adicionales están disponibles en: TotalLifeChanges.com/Training

Café Instantáneo Delgada

Rico. Intenso. Delicioso

- Contiene granos de café secados por aspersion para conservar el valor nutricional*
 - Café Tostado Intenso Secado por Aspersion
- Favorece la pérdida de peso y puede funcionar como un supresor del apetito*
 - Extracto de Garcinia Cambogia (60% HCA)
- Ayuda a su cuerpo a quemar grasa a través de la termogénesis*
 - Advantra Z® Polvo de Citrus Aurantium 30% - ingrediente sin estimulantes y clínicamente respaldado
- Contiene 50 % de ácidos clorogénicos para favorecer la pérdida de peso*
 - Extracto de Grano de Café Verde



*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

No es apto para ser utilizado por niños. Si está tomando medicamentos, está embarazada o amamantando, consulte a su médico antes de usarlo

Video y herramientas adicionales están disponibles en: TotalLifeChanges.com/Training

 TOTAL LIFE CHANGES®

Resolution Drops

Controle los Antojos

- Ayuda a perder peso, regula el apetito y aumenta la energía*
 - Avena Sativa
- Favorece la pérdida de peso y la salud intestinal*
 - Fucus Vesiculosus (Fucus)
- Proporciona carbonato de calcio para respaldar la salud de los huesos, las articulaciones y la salud en general*
 - Calcárea Carbónica
- Ayuda al sistema nervioso y puede reducir el estrés y mejorar su estado de ánimo*
 - Ignatia Amara



*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

No es apto para ser utilizado por niños. Si está tomando medicamentos, está embarazada o amamantando, consulte a su médico antes de usarlo

Video y herramientas adicionales están disponibles en: TotalLifeChanges.com/Training

Té Iaso® Original

- Hariono, M., Julianus, J., Djunarko, I., Hidayat, I., Adelya, L., Indayani, F., Auw, Z., Namba, G. y Hariyono, P. (2021). El Futuro del Extracto de Hoja de Carica Papaya como Producto Medicinal a Base de Hierbas. *Moléculas*, 26(22), 6922. <https://doi.org/10.3390/molecules26226922>
- Le J, Ji H, Zhou X, Wei X, Chen Y, Fu Y, Ma Y, Han Q, Sun Y, Gao Y, Wu H. Farmacología, Toxicología y Metabolismo del Senósido A, Un Compuesto Natural Derivado de una Planta Medicinal. *Frente Farmacológico*. 26 de octubre de 2021; 12: 714586. doi: 10.3389/fphar.2021.714586. PMID: 34764866; PMCID: PMC8576406. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8576406/>
- LiverTox: Información Clínica y de Investigación sobre Lesión Hepática Inducida por Fármacos [Internet]. Bethesda (MD): Instituto Nacional de Diabetes y Enfermedades Digestivas y Renales; 2012-. Sen. [Actualizado el 1 de abril de 2020]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK547922/>
- Rama Reddy, N. R., Mehta, R. H., Soni, P. H., Makasana, J., Gajbhiye, N. A., Ponnuchamy, M. y Kumar, J. (2015). La Secuenciación de Próxima Generación y el Análisis del Transcriptoma Predicen la Ruta Biosintética de los Senósidos del Sen (*Cassia angustifolia* Vahl.), una Planta No Modelo con Potentes Propiedades Laxantes. *PLOS ONE*, 10(6), e0129422. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0129422>
- Singh, O., Khanam, Z., Misra, N. y Srivastava, M. (2011). Camomila (*Matricaria chamomilla* L.): Una Descripción General. *Revisiones de Farmacognosia*, 5(9), 82. <https://doi.org/10.4103/0973-7847.79103>



Video y herramientas adicionales están disponibles en: TotalLifeChanges.com/Training

Té Iaso® Instantáneo



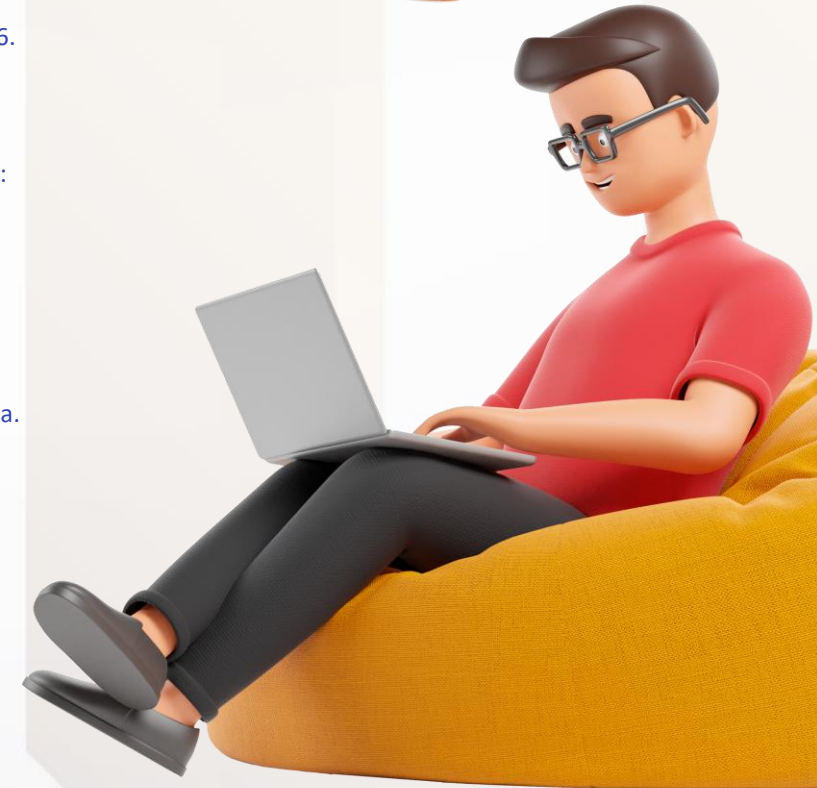
- Beneficios para la Salud de la Fibra Soluble NUTRIOSE® | Roquette. (n.d.). [Www.roquette.com. https://www.roquette.com/nutriose-soluble-fiber/health-benefits](https://www.roquette.com/nutriose-soluble-fiber/health-benefits)
- Kong YR, Jong YX, Balakrishnan M, Bok ZK, Weng JKK, Tay KC, Goh BH, Ong YS, Chan KG, Lee LH, Khaw KY. Papel Beneficioso de los Extractos y Fitoquímicos de Carica Papaya sobre el Estrés Oxidativo y las Enfermedades Relacionadas: Una Mini Revisión. *Biología (Basilea)*. 1 de abril de 2021; 10 (4): 287. doi: 10.3390/biology10040287. PMID: 33916114; PMCID: PMC8066973. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8066973/>



Video y herramientas adicionales están disponibles en: TotalLifeChanges.com/Training

NutraBurst®

- Bolke L, Schlippe G, Gerß J, Voss W. Un Suplemento de Colágeno que Mejora la Hidratación, Elasticidad, Rugosidad y Densidad de la Piel: Resultados de un Estudio Ciego, Aleatorio y Controlado con Placebo. Nutrientes. 17 de octubre de 2019; 11 (10): 2494. doi: 10.3390/nu11102494. PMID: 31627309; PMCID: PMC6835901. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6835901/>
- Hanna M, Jaqua E, Nguyen V, Clay J. Vitaminas B: Funciones y Usos en Medicina. Perm J. 29 de junio de 2022;26(2):89-97. doi: 10.7812/TPP/21.204. Epub del 17 de junio de 2022. PMID: 35933667; PMCID: PMC9662251. (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9662251/>).
- Khatri M, Naughton RJ, Clifford T, Harper LD, Corr L. Los efectos de la suplementación con péptidos de colágeno en la composición corporal, la síntesis de colágeno y la recuperación de lesiones articulares y ejercicio: una revisión sistemática. Aminoácidos. Octubre 2021; 53(10):1493-1506. doi: 10.1007/s00726-021-03072-x. Epub del 7 de septiembre de 2021. PMID: 34491424; PMCID: PMC8521576. (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8521576/>)
- Lykstad J, Sharma S. Bioquímica, Vitaminas Solubles en Agua. [Actualizado el 6 de marzo de 2023]. En: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; Enero 2023 -. Disponible en: (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK538510/>)
- Milutinović M, Dimitrijević-Branković S, Rajilić-Stojanović M. Extractos de Plantas Ricos en Polifenoles como Potentes Moduladores del Crecimiento de Microorganismos Intestinales Probióticos y Patógenos. Frente Nutr.. 30 de julio de 2021; 8: 688843. doi: 10.3389/fnut.2021.688843. PMID: 34409062; PMCID: PMC8366775, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8366775/>
- Monjotin N, Amiot MJ, Fleurentin J, Morel JM, Raynal S. Evidencia Clínica de los Beneficios de los Fitonutrientes en la Atención Sanitaria Humana. Nutrientes. 20 de abril de 2022; 14 (9): 1712. doi: 10.3390/nu14091712. PMID: 35565680; PMCID: PMC9102588. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9102588/>
- Institutos Nacionales de Salud. (2017). Oficina de Suplementos Dietéticos - Selenio. Nih.gov. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Selenium-Consumer/>



Video y herramientas adicionales están disponibles en: TotalLifeChanges.com/Training

NutraBurst®

- Nessel TA, Gupta V. Selenio. [Actualizado el 3 de abril de 2023]. En: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; Enero 2023 -. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK557551/>
- Oficina de Suplementos Dietéticos - Cromo. (n.d.). Ods.od.nih.gov. Obtenido el 28 de noviembre de 2023 de <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Chromium-Consumer/#:~:text=The%20results%20of%20these%20studies>
- Peeters RP, Visser TJ. Metabolismo de la Hormona Tiroidea. [Actualizado el 1 de enero de 2017]. En: Feingold KR, Anawalt B, Blackman MR, et al., editores. Endotext [Internet]. South Dartmouth (MA): MDTText.com, Inc.; 2000-. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK285545/>
- Propiedades fisiológicas | GELITA. (n.d.). Www.gelita.com. Obtenido el 28 de noviembre de 2023 de <https://www.gelita.com/en/knowledge/collagen-peptides/uses-of-collagen-peptides/physiological-properties>
- Proestos C. Los Beneficios de los Extractos de Plantas para la Salud Humana. Alimentos. 12 de noviembre de 2020; 9 (11): 1653. doi: 10.3390/foods9111653. PMID: 33198209; PMCID: PMC7696850. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7696850/>
- Samtiya M, Aluko RE, Dhewa T, Moreno-Rojas JM. Beneficios Potenciales para la Salud de los Componentes Bioactivos Derivados de Alimentos Vegetales: Descripción General. Alimentos. 12 de abril de 2021; 10 (4): 839. doi: 10.3390/foods10040839. PMID: 33921351; PMCID: PMC8068854. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8068854/>
- Tian H, Guo X, Wang X, He Z, Sun R, Ge S, Zhang Z. Suplementos de Picolinato de Cromo para Adultos con Sobrepeso u Obesidad. Base de Datos Cochrane Syst Rev. 29 de noviembre de 2013; 2013 (11): CD010063. doi: 10.1002/14651858.CD010063.pub2. PMID: 24293292; PMCID: PMC7433292. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7433292/>
- Ventura M, Melo M, Carrilho F. El Selenio y la Enfermedad Tiroidea: de la Fisiopatología al Tratamiento. Int J Endocrinol. 2017;2017:1297658. doi: 10.1155/2017/1297658. Epub del 31 de enero de 2017. PMID: 28255299; PMCID: PMC5307254. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5307254/>



Video y herramientas adicionales están disponibles en: TotalLifeChanges.com/Training

NRG

- Aquamina F | Complejo Multimineral Marino de Aquamin. (n.d.). Aquamina. Obtenido el 28 de noviembre de 2023 de <https://aquamin.com/products/marine-minerals-aquamin-f/>
- Innofos. (n.d.) Extracto de Citrus Aurantium Advantra Z® | Innofos. Wwww.innophos.com. Obtenido el 28 de noviembre de 2023 de <https://www.innophos.com/ingredients/nutrition-brands/advantra-z>
- Institutos Nacionales de Salud. (7 de julio, 2021). Oficina de Suplementos Dietéticos - Vitamina B12. Nih.gov. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminB12-Consumer/>
- Oficina de Suplementos Dietéticos - Vitamina B6. (n.d) Ods.od.nih.gov. Obtenido el 28 de noviembre de 2023 de <https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminB6-Consumer/#>



Video y herramientas adicionales están disponibles en: TotalLifeChanges.com/Training

Delgada

- Bauer D, Abreu J, Jordão N, Rosa JSD, Freitas-Silva O, Teodoro A. Efecto de los Niveles de Tostado y Proceso de Secado de Coffea canephora sobre la Calidad de los Compuestos Bioactivos y la Citotoxicidad. Int J Mol Sci. 31 de octubre de 2018; 19 (11): 3407. doi: 10.3390/ijms19113407. PMID: 30384410; PMCID: PMC6274859. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6274859/>
- Innofos. (n.d.). Extracto Citrus Aurantium Advantra Z® | Innofos. Www.innophos.com. Obtenido el 28 de noviembre de 2023 de <https://www.innophos.com/ingredients/nutrition-brands/advantra-z>
- Onakpoya I, Hung SK, Perry R, Wider B, Ernst E. El Uso de Extracto de Garcinia (Ácido Hidroxicítrico) como Suplemento para Bajar de Peso: una Revisión Sistemática y un Metanálisis de Ensayos Clínicos Aleatorios. J Obes. 2011;2011:509038. doi: 10.1155/2011/509038. Epub del 14 de diciembre de 2010. PMID: 21197150; PMCID: PMC3010674. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3010674/>
- Onakpoya I, Terry R, Ernst E. El Uso de Extracto de Café Verde como Suplemento para Bajar de Peso: una Revisión Sistemática y metanálisis de Ensayos Clínicos Aleatorios. Gastroenterol res. Pract. 2011;2011:382852. doi: 10.1155/2011/382852. Epub del 31 de agosto de 2010. PMID: 20871849; PMCID: PMC2943088. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2943088/>
- Watanabe T, Kobayashi S, Yamaguchi T, Hibi M, Fukuhara I, Osaki N. El Café con Abundante Contenido de Ácidos Clorogénicos Reduce la Grasa Abdominal en Adultos con Sobrepeso: Un Ensayo Controlado, Aleatorio y Doble Ciego. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6683100/>



Video y herramientas adicionales están disponibles en: TotalLifeChanges.com/Training

Resolution Drops

- El Shebini SM, Moaty MIA, Fouad S, Ahmed NH, Tapozada ST. Trastornos Metabólicos Relacionados con la Obesidad y Riesgo de Enfermedad Renal: Impacto de la Dieta Hipocalórica y el Suplemento de Avena Sativa. Acceso Abierto Maced J Med Sci. 29 de julio de 2018;6(8):1376-1381. doi: 10.3889/oamjms.2018.292. PMID: 30159060; PMCID: PMC6108808. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6108808/>
- Fritz K, Taylor K, Parmar M. Carbonato de Calcio. [Actualizado el 17 de enero de 2023]. En: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2023 enero-. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK562303/>
- Kennedy DO, Bonnländer B, Lang SC, Pischel I, Forster J, Khan J, Jackson PA, Wightman EL. Efectos Agudos y Crónicos del Extracto de Avena Verde (Avena Sativa) sobre la Función Cognitiva y el Estado de Ánimo con Factor Estresante de Laboratorio en Adultos Sanos: Un Estudio Aleatorio, Doble Ciego y Controlado con Placebo en Humanos Sanos. Nutrientes. 29 de mayo de 2020;12(6):1598. doi: 10.3390/nu12061598. PMID: 32485993; PMCID: PMC7352613. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7352613/>
- Institutos Nacionales de Salud. NIH. Calcio. 6 DE OCTUBRE DE 2022. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Calcium-Consumer/>



Video y herramientas adicionales están disponibles en: TotalLifeChanges.com/Training

Resolution Drops

- PeaceHealth. Ansiedad (Homeopatía). DICIEMBRE 2023. <https://www.peacehealth.org/medical-topics/id/hn-2195004#:~:text=Ignatia%20amara%20relieves%20symptoms%20caused,symptoms%20are%20improved%20by%20distraction.>
- Quigley CTC, Capistrant-Fossa KA, Morrison HG, et al. Comunidades Bacterianas Muestran Diferenciación de Algas Huéspedes (Fucus spp.)/Zona de Diferenciación a lo Largo del Gradiente de Estrés de la Zona Intermareal. *Front Microbiol.* 2020;11:563118. Publicado el 24 de septiembre de 2020. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7541829/>
- Shehzad A, Rabail R, Munir S, Jan H, Fernández-Lázaro D, Aadil RM. Impacto de la Avena en las Hormonas del Apetito y el Control del Peso Corporal: Una Revisión. *Curr Nutr Rep.* Marzo de 2023;12(1):66-82. doi: 10.1007/s13668-023-00454-3. Epub del 15 de febrero de 2023. PMID: 36790719; PMCID: PMC9930024. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9930024/>



Video y herramientas adicionales están disponibles en: TotalLifeChanges.com/Training



TOTAL LIFE CHANGES®

Presenta

U.L.E.A.R.N

Leadership, Earning, Attraction, Retention, & Networking